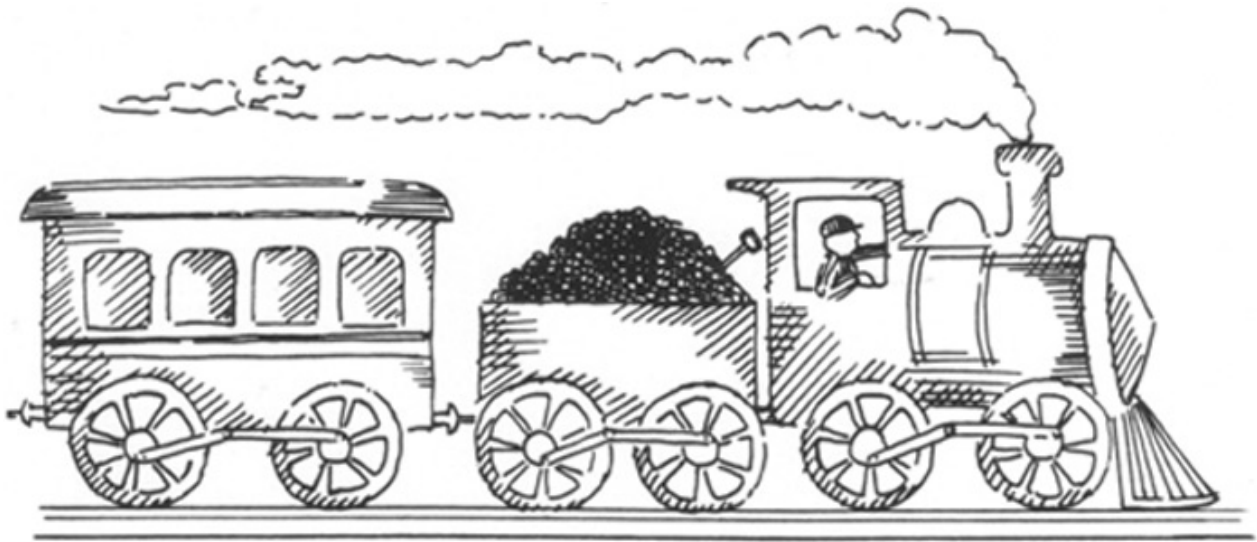


Volume 12 no.1
Décembre 2004

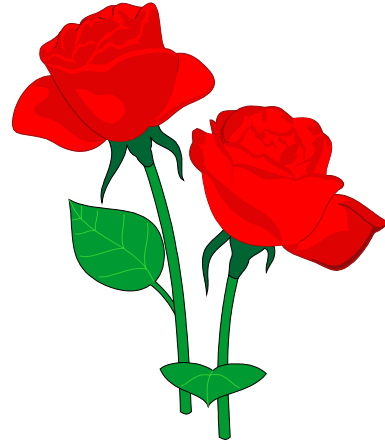
L'ÉCRITEAU

Journal des participantes et des participants

On monte dans le train de la vie!



Messages



POURQUOI FAIT-ON PARTIE DE L'ÉCRITEAU

Nous sommes 4 personnes qui travaillent au journal : Geneviève, Louise, Manon et Denise.

Nous, on y travaille parce qu'on aime l'équipe. On se complète et on partage les idées. Louise est à l'ordinateur, Geneviève complète la mise en pages, Manon fait les illustrations et la page des jeux et, pour finir, Denise fait la page couverture et écrit sur l'Écriteau.

Bonne lecture du journal!

L'équipe du Journal L'Écriteau

*Geneviève Beudet, Louise Whitmore,
Manon Borgia et Denise Ouellet-Beaulieu*

MOT DE JEANNINE

Bonjour à toutes et à tous,

C'est toujours un grand plaisir pour moi de travailler avec des personnes qui veulent apprendre à mieux lire et à mieux écrire le français.

C'est une langue difficile, compliquée avec toutes ses exceptions à la règle générale mais pour moi, elle restera la plus belle.

Encore une session qui se termine... Le temps passe vite à L'Écrit Tôt quand on aime y travailler. Il faut dire, sans se vanter, que nous avons une équipe du tonnerre!

J'aurais encore beaucoup à dire sur les améliorations vécues à L'Écrit Tôt depuis dix ans que je m'y implique. Je dois me résigner à terminer mon petit mot en vous souhaitant au nom des formatrices et au mien :

Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année 2005 !

*Jeannine Picard, représentante des
formatrices au Conseil d'administration*

MOT DE MONIQUE

Bonjour,

Nous vivons cette année de grands changements; au niveau de la programmation, de la réorganisation du travail et du personnel.

Les nouveautés semblent avoir été appréciées et bien intégrées. Bravo!

On peut dire que ça bouge à l'Écrit Tôt et que l'organisation évolue bien. Énormément de travail a été effectué depuis le mois d'août, tant par le personnel, les administrateurs et les participants, on peut en être fiers.

En parlant du personnel, je tiens à souligner l'arrivée de quatre nouvelles personnes au sein de notre grande famille.

Merci d'avoir accepté de vous joindre à notre équipe de travail.

C'est toujours très agréable et stimulant de travailler avec des personnes dynamiques et efficaces.

Bienvenue à Louise-France Beaulieu, Stéphanie Gervais, Frédéric Leduc et Isabelle Lemieux. J'ose espérer que vous vous plairez parmi nous.

Je vous souhaite une année 2005 remplie de Joie – Santé – Amour – Amitié - Succès et Paix.

Ciao, à l'année prochaine,

Monique Poisson, présidente

MOT D'ISABELLE

Déjà décembre, j'ai rarement vu les mois défiler aussi rapidement. On ne voit plus le temps passer quand on aime ce que l'on fait et qu'on est entouré de gens aussi accueillants et sympathiques que vous.

Je vous souhaite plein de plaisir et d'éclats de rire pendant le temps des fêtes. Revenez-nous en forme pour janvier.

Isabelle Lemieux, commis de bureau

MOT DE GENEVIÈVE

L'Écrit Tôt, c'est une belle et grosse famille où chacun a sa

place : apprenants, administrateurs
bénévoles, personnel enseignant ou
administratif.

Je suis très fière d'en faire partie.
Merci L'Écrit Tôt! Et Joyeuses
Fêtes à tous!

Geneviève Beaudet, coordonnatrice

Poésies



63 SOLDATS

*par Sébastien
Dupuis*

On a commencé à en parler dans
ma belle petite maison. Je ne
voulais pas,

Mais, c'est fait.

Je crie, je frôle la mort.
J'entre dans ma vie, réactions
À cette angoisse tant attendue
Jusqu'à maintenant la vie comme
ça est

D'apparence saine. Mais ç'a été
le début de la mise à mort.

Et là, je suis

Rendu dans le coma, mais
personne n'a pu confirmer cette
information.

Ce n'est pas un malaise, c'est
super beau. Je les ai entendus se
plaindre

De douleur avant de tomber. Je ne
tue jamais de sang-froid, l'éternel
Jeune premier de la *black list* nous
a quittés.

C'est tellement compréhensible
Ce qui s'est passé, c'est que je n'ai
jamais changé, mais toi tu as su
faire

Ton monde. Un comportement en
voie de disparition, je te cherche
où

Que tu sois. N'y a pas plus sain
que moi. Je sens que je peux te
parler

De choses que je n'ai jamais
pensé, que moi-même je n'ai
jamais vues.

Une sorte de conscience
douloureuse. Je suis désolé, je suis
mal, j'ai envie

Que tu sortes de ma vie. Mais je
suis quand même heureux, on ne
craint

Plus pour moi. Je tiens à le
préciser. Écoute, j'ai plus rien à
faire ici.

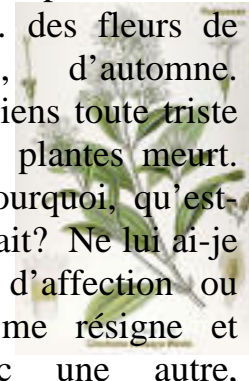
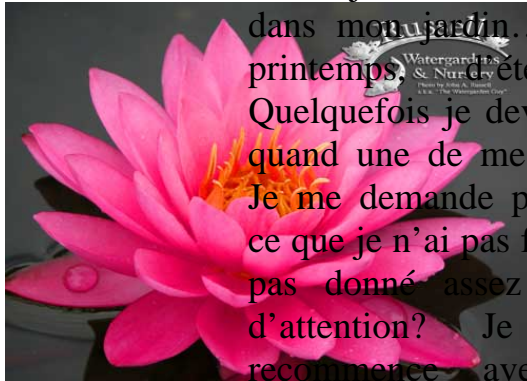
Depuis le drame, ils parlent tous en
même temps. On cherche une
façon

De me rejoindre. Est-ce que tu
penses qu'on peut faire la même
chose.

Il s'agit juste d'être attentif et de se
dissocier de ces gestes. Il y a
beaucoup

De gens qui meurent affreusement
torturés. On entend ça rarement,
car rien
N'est plus efficace que ces actes
d'intimidation.

*Note de l'auteur : ce texte a été fait à
partir de phrases sous-titrées à la
télévision que j'ai ensuite modifié. À
chaque lecture, dépendant de votre
humeur, vous comprendrez des choses
différentes...*



JE PARLE AVEC LES PLANTES

Blanca Jule

J'ai appris à aimer les plantes depuis que j'étais toute petite en regardant ma mère. En plus d'avoir huit enfants, mon père étant décédé, elle trouvait le temps de s'occuper et de donner de l'amour en parlant à ses plantes.

Lorsque j'ai pris ma retraite, je me suis dit : *Voilà c'est maintenant le temps de réaliser mon rêve.* Ainsi, j'ai commencé petit à petit à acheter des plantes, à lire et à m'informer sur elles; celles qui peuvent grandir au soleil, à l'ombre, à mi-ombre. J'ai aussi appris quelle est la différence entre une vivace et une annuelle. Pas à pas j'ai commencé mon jardin de fleurs. Chaque année, je sème diverses sortes, de toutes les couleurs et de toutes les variétés.

Ainsi, j'ai tout le temps des fleurs dans mon jardin... des fleurs de printemps, été, d'automne. Quelquefois je deviens toute triste quand une de mes plantes meurt. Je me demande pourquoi, qu'est-ce que je n'ai pas fait? Ne lui ai-je pas donné assez d'affection ou d'attention? Je me résigne et recommence avec une autre, espérant avoir cette fois plus de chance. Lorsque cela réussit, je suis joyeuse, toute contente. Je m'émerveille comme un enfant devant les *miracles de Mère Nature.*

Devinez qui est jaloux du temps que je passe avec mes chères plantes?...

J'aime vraiment parler et je parle vraiment aux plantes.

JE SUIS UN VOLCAN



Je suis un volcan, pleine de mots,
prête à faire éruption.

Mais, je ne dispose pas des
moyens pour les faire exploser.

Je suis remplie de sentiments et
d'amour, pour la vie et pour
donner à autrui, la force qui
m'habite.

J'aimerais partager : en parlant, en
nous rapprochant ou encore en
écrivant.

Aidez-moi, s'il vous plaît, à savoir
écrire des paroles, des phrases.

Pour l'amour des mots, je veux me
faire comprendre et comprendre
les autres.

M.E.C.

*La vie prend des chemins
différents qui quelquefois se
rencontrent*

Luis Galvez

Il y a longtemps, j'ai connu une
fille belle, charmante et joviale.

Depuis le premier instant, nous
sommes tombés en amour.

À cause du destin, nous nous
sommes séparés et, après quelques
temps, grâce à la magie de
l'Internet, un jour, nous nous
sommes rencontrés.

Après avoir parlé de notre vie
passée, la flamme de l'amour a
réchauffé notre cœur.

Depuis ce moment, le temps s'est
arrêté jusqu'à notre mariage.

Comme dans les contes de fées,
nous vivons l'un pour l'autre et
pour toujours.

Cette fille s'appelle MACAELA et
elle est mon épouse.



Recettes



BISCUITS AUX PÉPITES DE CHOCOLAT

Par Manon Borgia

Ingrédients :

- 1 t. de beurre fondu
- 1 ½ t. de cassonade
- 1 c. à table de vanille
- 2 œufs
- 2 ¼ de t. de farine
- 1 c. à thé de sel
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 t. de pépites de chocolat
- ½ t. de pacanes

Préparation :

- Mélanger le beurre fondu avec la cassonade.
- Ajouter la vanille et les œufs.
- Mélanger la farine, le sel, le bicarbonate et l'ajouter ensuite au mélange de cassonade et œufs et bien mélanger.
- Ajouter les pépites de chocolat et les pacanes et déguster avec vos enfants et petits-enfants.

PAIN AUX ZUCCHINIS

Par Manon Borgia

Ingrédients :

- 1 tasse d'huile
- 1 c. à thé de cannelle
- ¼ c. à thé de muscade
- 3 tasses de farine
- 2 tasses de sucre
- 3 œufs
- 2 tasses de zucchini
- 1 c. à thé de soda à pâte
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 2 c. à thé de vanille
- ¾ de tasse de noix de Grenoble (facultatif)
- ¾ de tasse de raisins sec (facultatif)

Préparation :

- Préchauffer le four à 350 F.
- Bien mélanger tous les ingrédients au malaxeur.
- Vider le mélange dans deux moules graissés.
- Faire cuire pendant 50 à 60 minutes.



PAPA A LA HUANCANA
Nourriture péruvienne
Par Graciela Cajavilca



- 500 g de pommes de terre
- 150 g de fromage FETA
- ¾ de tasse de lait évaporé
- 50 g de biscuits soda
- 1 c. à thé de chili jaune (Pérou)
- ½ c. à thé de Sel
- ½ tasse d'huile

Préparation :

- Mélanger le fromage, le lait, les biscuits, le piquant et le sel.
- Ajouter 1/2 tasse d'huile peu à peu jusqu'à ce que le mélange devienne crémeux.
- Faire cuire les pommes de terre, peler et les couper en rondelles et les mêler ensuite avec la sauce et décorer avec 1 rondelle d'œuf, l'olive et la feuille de laitue.

Décoration :

1 rondelle d'œuf dur pour chaque assiette, une olive et une feuille de laitue.

Bon appétit!

**Recette difficile
mais
délicieuse :
Sauce à
spaghetti « vin
et veau »**

Par Denise Ouellet-Beaulieu

Veau maigre haché	2 lbs	907 g
Oignons hachés finement	5	
Céleri haché	5 branches	
Piment vert haché	1	
Gousses d'ail	5	
Champignons frais	8 onces	227 g
Persil	¼ c. thé	1 ml
Sel de céleri	¼ c. thé	1 ml
Basilic	¼ c. thé	1 ml
Marjolaine	¼ c. thé	1 ml
Clou de girofle	¼ c. thé	1 ml
Sauge	¼ c. thé	1 ml
Tout épices	¼ c. thé	1 ml
Menthe	¼ c. thé	1 ml
Cannelle	¼ c. thé	1 ml
Cayenne	½ c. thé	2,5 ml
Succédané de sucre	½ sachet	
Sel	2 ½ c. thé	12,5 ml
Sauce Chili	3 c. thé	15 ml
Sauce Worcestershire	3 c. thé	15 ml
Ketchup	1 tasse	250 ml
Crème de tomates (2 boîtes)	10 onces ch.	568 ml ch.
Pâte de tomates	5,5 onces	156 ml
Vin rouge	1 tasse	250 ml
Feuilles de laurier	3	

- Faire revenir le veau, les oignons, le céleri, le piment, la gousse d'ail et les champignons dans une poêle recouverte d'enduit végétal.
- Déposer le tout dans une marmite et ajouter le reste des ingrédients.

- Cuire à feu doux (275 degrés) pour une durée de 3 heures et demie.

PAELLA SPAGNOLA

Par Mario Effio

Pour faire une bonne PAELLA SPAGNOLA, vous avez besoin d'un bon esprit et, surtout, d'un *bon goût...*

INGRÉDIENTS :

600 g Riz long
500 g Fruits de mer mélangés
150 g Moules
200 g Crevettes
250 g Anneaux de calmars
150 g Blanc de poulet
6 Langoustines
6 Gousses d'ail hachée
1 cuillerée Safran
3 Poivrons coupés en
lanières (rouge, vert et orange)
1 sac Légumes mélangés
30 cl Vin blanc
Bouillon de poulet
Huile d'olive

PRÉPARATION

1. Faire chauffer l'huile d'olive dans une grande poêle, et faire revenir 4 gousses d'ail et l'oignon coupé en tranches.
2. Ajouter le riz et remuer, après ajoutez une tasse de bouillon de

poulet dans la poêle avec une pincée de safran, remuer.

3. Ajouter les fruits de mer, les anneaux de calmars, les crevettes, les légumes mélangés, le blanc de poulet coupé en lanières ; saler, poivrer, remuer et laisser cuire à feu moyen 20 minutes et après 15 minutes de plus à feu doux.

4. Ébouillanter les moules afin de les décortiquer plus facilement ; cuire vos langoustines dans un court-bouillon.

5. Quand le riz est bien gonflé, ajouter les moules, les poivrons coupés en lanières et les langoustines de manière décorative.

6. Ajouter le vin blanc et recouvrir avec du papier d'aluminium et poursuivre la cuisson à feu doux pour 15 minutes, et laisser reposer. Attention lorsque vous enlèverez le papier d'aluminium.

Si tout va bien :
BON APPÉTIT
Sinon, appelez-moi :

911 MARIO
(450) 678 7125

☺ **RESTEZ CALME** ☺



L'Écrit Tôt qui change nos vies

FAUT PAS LÂCHER

Par Lyne Jauvin

Je vous le dis, persistez à venir à l'école.

C'est très enrichissant et ça donne de la confiance en soi. Je viens à l'école depuis le 5 novembre 2001, jour de mon anniversaire. J'ai beaucoup appris.

Soyez toujours présent à vos cours et travaillez beaucoup dans vos livres.

IMPORTANT

Spécialement avec tout mon cœur, que j'apprécie Denise et Manon pour me donner le plus grand exemple de courage et d'amour de la vie !

Un grand merci à toute ma grande famille de L'ÉCRIT TÔT, à Jeannine Picard ma chère

maîtresse, à Louise, à Claudette, enfin toute l'excellente équipe.

Merci beaucoup. Dieu vous bénisse.

Mario Effio

MON APPRENTISSAGE

Par Daniel Latour

Bonjour, je me présente : je m'appelle Daniel Latour.

Enfin, les classes ont commencé. Je suis tout prêt pour continuer à apprendre à lire et à écrire.

Moi, je participe à deux ateliers, lundi et mercredi de 13 à 16 heures ainsi que les lundi, mercredi et jeudi de 19 à 22 heures. C'est bien pour moi. J'ai encore de la difficulté, mais avec de la patience, je finirai par comprendre.

Si vous avez des difficultés à comprendre, à lire ou à écrire le français, ne vous gênez pas pour en faire part au professeur, il vous expliquera et vous comprendrez.

Quelquefois, certaines personnes savent lire et écrire plus ou mieux, alors que pour d'autres, c'est plus dur. Tous les professeurs sont là pour donner un coup de main.

C'est toujours agréable quand on en a besoin. Dans la vie, on a d'autres choses en tête que le français, mais il est aussi important. Avec le temps, nous comprendrons de mieux en mieux le français.

Des nouvelles de Flore

Par Flore Gibeau

Bonjour,
Je suis née à Montréal. Je suis heureuse de vivre dans ce beau Québec.

Lorsque j'ai vu l'annonce dans l'Info-Loisirs concernant l'Écrit Tôt, je me suis dit que ce serait bon pour moi de venir à l'Écrit Tôt pour apprendre à bien lire et écrire sans faire de fautes.

J'ai un bon professeur, elle s'appelle Louise.

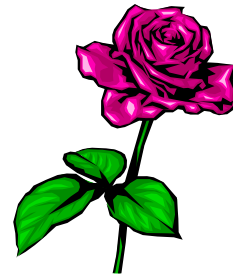
Mille mercis Karine!

Au mois d'août, Karine Bourget, formatrice 2003-2004 en alpha-conversation, a pris une décision difficile. Et c'est avec beaucoup de regret qu'elle nous a quitté. Merci karine, pour ton dévouement, ta générosité et ton implication au sein de notre organisme.

Bonne chance dans tes projets.

Partout où l'on passe, on laisse un peu de soi.

Monique Poisson



BILAN – BILAN – BILAN

Par Monique Poisson

Déjà trois mois d'écoulés depuis la rentrée, ce fût une session intense et très active.

Comme il se doit, à la fin d'une session, on en fait l'évaluation le bilan.

Voici un court résumé des activités réalisées depuis septembre :

SEPTEMBRE

- Rentrée scolaire- accueil des nouveaux et anciens participants
- Assemblée générale annuelle, très bonne participation

OCTOBRE

- Journée Portes ouvertes et Dîner-spaghetti, grand succès, merci à tous
- Entrevue pour la Télé Rive sud, Canal Vox

NOVEMBRE

- Visite du Salon du livre; une vingtaine de participants et formatrices ont accepté l'invitation de la Fondation en alphabétisation
- Mini-colloque « Justice et immigration »- Chapeau!

aux organisatrices, animateurs, formateurs et participants- Ateliers très intéressants et sûrement profitables

DÉCEMBRE

- Et c'est pas fini...Le Journal *L'Écriteau*, Super!...La Fête de fin de session le 16 décembre, un rendez-vous à ne pas manquer...et la campagne de financement se poursuit toujours.

Ouf! Il y a tellement de travail qui se fait que l'on pourrait comparer l'Écrit Tôt à une ruche, à une fourmilière. Tout le monde s'affaire, travaille efficacement, ce qui donne d'excellents résultats. C'est vraiment intéressant et stimulant.

Il en est de même dans les ateliers, chacun et chacune de vous doit être fier de ses efforts, de son travail, de ses apprentissages et de ses succès. « Il ne faut pas oublier que les limites sont faites pour être dépassées ».

Si on continue ainsi, notre « petit train ira loin »...Et si on maintient notre vitesse, on arrivera à destination tel que prévu.

Loisirs et vacances

Mes vacances estivales

J'ai passé un très bel été. J'ai visité *Hampton Beach* la fin de semaine de la Saint-Jean-Baptiste. À la mi-juillet, je suis allée faire le tour de la Gaspésie. J'ai aimé la visite du site de l'énergie éolienne de Cap-Chat et j'ai apprécié la ville de Percé. Mon mari et moi avons fait un tour de bateau autour de l'île Bonaventure et nous sommes allés près du rocher Percé.

À l'île Bonaventure, j'ai vu :

- Fous de Bassan : il y en a 100000.
- Petit pingouin : oiseau marin à plumage blanc et noir habitant les régions arctiques (manchots)
- Marmette (patte rouge)
- Guillemot à miroir : oiseau palmipède voisin du pingouin habitant les régions arctiques.
- Mouette : mange que du poisson, oiseau de mer, palmipède, voisin du goéland mais plus petit.
- Goéland : McDonald, une opportuniste, oiseau de mer de la taille d'une grosse mouette vivant en colonies.
- Macareux : perroquet des mers, il y a en que 40. Oiseau palmipède au plumage noir et blanc, au gros bec multicolore.
- Cormoran à aigrettes : oiseau palmipède au cou et au bec allongé, aux ailes courtes, qui chasse sous l'eau.

Denise Ouellet-Beaulieu



Cormoran



Fous de Bassan



Goéland

Ma journée aux quilles

Depuis le début de septembre, chaque dimanche, je vais au *Champion Line*.

Je suis bénévole. Je marque les points d'un groupe de joueurs qui sont handicapés. Ces gens sont aussi maintenant mes amis. J'aime bien mon travail.

Ensuite, la partie terminée, je reprends l'autobus pour revenir chez moi.

Sylvie Florigan

MES VACANCES À GALLIX

Cet été, nous sommes allés visiter la fille de mon mari qui demeure à Gallix près de Sept-Îles.

Nous avons été reçus comme des rois. Nous avons été visiter les îles de Mingan. C'était très intéressant. Ensuite, nous avons été voir la compagnie Alouette où travaille son mari. C'était très instructif, puis nous sommes allés à Manic 5. C'était très impressionnant et très beau.

Et nous sommes revenus à Saint-Hubert.

Quelles belles vacances !

MES VACANCES À MYRTLE BEACH

Par Louis Tellier

Nous sommes partis pour le sud.

À notre arrivée à la villa, nous avons pu admirer la couleur turquoise de l'océan Pacifique. La mer s'étendait à perte de vue et se teintait d'orange au coucher du soleil, c'était magnifique. La température atteignait 86°F.

Lors d'une croisière, nous avons vu des dauphins qui nageaient dans la mer.

Ce petit coin paradisiaque aura toujours une place dans mon cœur.

MES VACANCES

Par Cécile Longtin

Je viens vous parler de mes vacances.

Je n'ai pas fait de voyage, mais j'ai fait de la bicyclette, tout près, au Centre commercial et au Parc de la Cité. J'ai aussi joué à la pétanque et je me suis pratiquée aux quilles. Je suis allée visiter une tante au centre d'hébergement.

Aussi, ma sœur et moi sommes allés visiter notre frère et sa femme à Granby.

MES VACANCES « AGRICOLES »!

Je peux vous dire que j'ai passé de belles vacances.

J'ai gardé le petit chien de ma fille, il était petit et gentil.

J'ai été voir une exposition à Longueuil, il y avait des animaux, des vaches, des poules, deux petits cochons, un blanc et un plus foncé.

Nous nous sommes rendus sur une ferme à Boucherville, là on a vu des instruments aratoires, des grosses charrues et des gros tracteurs.

J'ai aussi mangé du bon maïs, il était délicieux.

Mes vacances dans ma cour !

Mes vacances ont été très relaxantes.

J'ai passé mes vacances au Québec, plus précisément, dans ma cour.

Je me suis relaxée dans la balançoire avec mes livres de classe.

Quel bonheur de venir à l'Écrit Tôt!

C'est un plaisir que je m'offre pour enrichir mon savoir.

C'est comme cela que se sont passées mes vacances.

Aline Gagnon-Lavoie

MON VOYAGE IMPRÉVU EN GASPÉSIE

Cet été, ma belle-sœur Diane a téléphoné à sa sœur Monique. Elle nous dit :

- Voulez-vous faire un tour en Gaspésie? Nous avons dit oui.

-La valise est prête, dit Monique

-Quand est-ce que nous partons?

- Nous partons jeudi matin, dit-elle.

Nous sommes arrivés à Matane à quatre heures et trente de l'après-midi, nous avons couché là-bas. Le lendemain, nous avons visité le Jardin de Métis. Il y avait toutes sortes de fleurs naturelles et vivaces. C'était très beau à voir. Nous avons fait le tour de la Gaspésie. Nous avons aimé beaucoup Percé. J'aurais aimé y rester plusieurs jours.

Vincent Ricci

MON AMOUR POUR LES CHEVAUX

Bonjour à tous !

Mon nom est Micheline. J'aime les chevaux. J'ai déjà eu deux poneys. J'aime aller dans le bois avec mes chevaux. À Waterloo, ce sont mes frères qui m'ont montré à brosser un cheval, à nettoyer les sabots... C'est une belle expérience.

Notre camp au « ChâteauVert »

Le chalet est à mon frère, à ma belle-sœur et à leurs deux filles. Il est à une heure de toute civilisation. Il est en bois rond. Il mesure trente-deux par trente-deux, il est à deux étages et il a aussi une cave. Dans la cave, il y a une grosse roche qui prend le quart de la cave.

Il y a un lac, « Château-Vert », nous sommes les seuls habitants près du lac. Une île surplombe le lac. Nous pouvons y pêcher et chasser.

Déjà vingt ans que nous y allons. Nous avons commencé avec une roulotte, pendant cinq ans. Puis avec un chalet au lac Rossignol, pendant treize ans et au lac ChâteauVert depuis deux ans. En vingt ans, nous avons chassé vingt-neuf orignaux. Nous chassons aussi la perdrix.

Nous y passons aussi la fête de Noël. Surprenant, le Père Noël vient même dans le bois ! La semaine de relâche est la plus belle semaine. Nous sommes allés en motoneige. Nous avons parcouru trois cents kilomètres. C'est très amusant !!!

C'est mon paradis à moi...

Manon

Un souvenir de vacances

Cet été, je suis allée au Festival de jazz pour écouter de la musique haïtienne avec ma cousine. Il a plu pendant tout le spectacle, mais tous les gens sont quand même restés sous la pluie et ont dansé. C'était très agréable malgré la température. Je me suis bien amusée. Le lendemain, j'ai attrapé la grippe.

Ilta

Une semaine à St-Ours

Bonjour !

Mon nom est René Vaillancourt. J'ai passé une semaine à Saint-Ours-sur-le-Richelieu. Dans ce village, il y a beaucoup de maisons historiques. J'ai visité une auberge centenaire très bien conservée. Ça m'a épaté.

Familles d'ailleurs, dans nos cœurs

MA FAMILLE

Je m'appelle Orelinda Vargas. Je suis péruvienne. Je suis arrivée ici le 30 mars 2002. Je suis mariée et j'ai deux enfants.

Mon garçon s'appelle Franz Zegarra, il a 16 ans et étudie à l'école Jacques-Rousseau de Longueuil en quatrième secondaire ; il est intelligent et bon garçon.

Ma fille s'appelle Dana ; elle a 10 ans. Elle étudie à l'école Marie-Victorin à Longueuil. Elle est en quatrième année du primaire. C'est une bonne fille intelligente ; elle m'aide beaucoup à la maison.

Mon mari s'appelle Omar ; il est une personne très gentille avec moi et avec les enfants aussi. Il parle bien le français maintenant. Il est en train d'étudier l'anglais parce qu'après il va trouver un bon travail.

Moi, j'étudie le français à L'Écrit Tôt. Je vais finir mon cours de français ; après, je vais commencer à étudier la coiffure pour trouver un bon travail. Je suis venue ici avec ma famille pour changer de vie. Le Canada, c'est un pays tranquille. Il y a beaucoup d'occasions pour nous.

Orelinda Vargas

MA FAMILLE EN ALGÉRIE

Bonjour à tous !

J'aime beaucoup mon pays, l'Algérie et ma famille, surtout mon frère Hamid qui est très gentil.

Hamid m'a encouragé à venir au Canada et à étudier le français. À Alger, j'allais à la plage avec les enfants et ma famille. La famille de mon mari est à la montagne où il y a beaucoup d'oliviers.

J'ai un beau souvenir de mon pays et de ma famille...

Saliha

Page d'automne

AUTOMNE

L'automne, c'est une très belle saison.

C'est une saison qui suit l'été et précède l'hiver et qui, dans l'hémisphère nord, commence le 22 ou le 23 septembre et finit le 21 ou le 22 décembre.

L'automne, c'est la saison où les feuilles changent de couleurs et tombent par terre et c'est la saison où les oiseaux migrent en hémisphère sud. C'est l'avant-dernière saison de l'année.

J'aime l'automne.

R. H.

JOYEUSE HALLOWEEN!!

Can Liao

Le 31 Octobre 2004

Ce soir, après le souper, mon fils Nicolas est allé ramasser des bonbons avec son cousin Jimmy.

Nicolas était habillé comme un léopard et Jimmy était habillé comme un chevalier.

Ils ont quitté la maison à cinq heures et demie et sont revenus à six heures et quart. Ils ont ramassé beaucoup de bonbons et Jimmy a ramassé quelques sous pour son école. Ils ont visité environ vingt maisons.

Nicolas a 3 ans et 4 mois. C'est la 3^{ième} fois qu'il ramasse des bonbons. Mais quand il a vu un fantôme dans la tente noire avec de la musique qui fait peur, il a eu peur. Après, Nicolas est tombé dans les escaliers ; ils sont revenus à la maison. À la maison, quand ils ont entendu le son de la cloche, ils étaient excités pour donner des bonbons et des sous à des enfants. Ils ont donné tous les bonbons jusqu'à environ sept heures et demie. Ils se sont beaucoup amusés. Ils aiment l'Halloween.

LES POMMES

Je vais vous raconter ma journée aux pommes à Henryville.

Cette activité a eu lieu le 9 septembre 2004. Nous avons cueilli des pommes de toutes les grosseurs. J'ai aussi acheté du bon jus de pommes et également des confitures faites maison. Après, mes parents et moi, nous avons fait un pique-nique.

J'ai aimé ma journée aux pommes au grand air. Il y avait de jolies couleurs dans les arbres.

Patrick English

Opinions

MON OPINION

J'aime les cours de français. Nous parlons de nos connaissances et ce qui me plaît beaucoup, ce sont les discussions qui me permettent de mieux connaître mes camarades de classe et mon professeur. Je trouve que nous formons une belle équipe.

RÉFLEXION

Nous sommes à la fin du mois d'octobre. Mardi prochain sera une journée importante pour les Américains. Ils iront aux urnes pour élire un nouveau Président. Le monde entier a les yeux rivés sur eux. Quelle sera la décision du peuple américain ? Qui sera l'homme le plus puissant du monde ? Aura-t-il la sagesse, l'humilité et le respect pour prendre de très grandes décisions ?

Jeudi 4 novembre 2004

Un président est élu. Quel sera l'avenir pour la paix aujourd'hui ? Les Américains ont fait leur choix.

Jean-Marie Cantin

Santé mentale et santé physique

Les distingués lecteurs pourront éviter les maladies dangereuses en pratiquant la médecine préventive. Précisément, j'ai souffert pendant une année de deux maladies mortelles : un infarctus cardiaque et un cancer de la prostate. Heureusement, grâce à Dieu, la première chirurgie a été faite à l'hôpital Notre-Dame à Montréal avec assez de succès et une prescription de médicaments pour le bon fonctionnement du cœur ; je suis très bien maintenant. On m'a fait une autre chirurgie à l'hôpital Royal-Victoria pour l'ablation d'une tumeur à la prostate en évitant les métastases avec la contamination des cellules malignes aux autres organes du corps. Aujourd'hui, grâce à Dieu, je me sens très bien pour étudier le français et faire mes autres activités.

J'ai envie de transmettre mes expériences en faisant des recommandations pour être toujours en bonne santé.

La priorité, c'est de maintenir une bonne alimentation riche en vitamines, protéines et calories, en ne mangeant pas de viande grasse pour éviter le cholestérol, mais plutôt manger des légumes verts et surtout des tomates qui préviennent les cancers du sein et de la prostate et aussi manger assez de fruits, etc. Il est aussi important d'essayer de vivre avec optimisme, sans stress, en faisant toujours attention de ne pas dépasser les limites avec l'alcool, le tabac et les drogues qui attaquent directement le cœur et le cerveau.

Je ne peux pas conseiller l'abstinence sexuelle, mais sans exagérer cette activité pour éviter le cancer ou autres maladies dangereuses, surtout lorsque la personne arrive à la vieillesse sans défenses organiques. Je suis sûr que pour conserver une bonne santé, on peut combiner une alimentation équilibrée avec des exercices physiques comme marcher et pratiquer des sports.

Finalement, je veux remercier les services de santé du Québec, mon médecin de famille Dr. Gemma Cheng, le chirurgien urologue Dr. Josh Taguchi pour

leur efficacité professionnelle et aussi du fond du cœur ma femme qui a fait tous les efforts pour me donner les soins nécessaires sans lesquels ma récupération n'aurait pas été possible.

ADOLFO TOUCHARD L.

Blagues et Jeux

DIALOGUE D'AMOUR INTÉRESSÉ

- Je vous aime Gisèle, vous m'entendez ? Je vous aime.
- Ah bon ? Mais je ne vous aime pas. J'aime Pierre...
- Pourquoi ?
- Parce qu'il me donne des bijoux et vous ne me donnez rien.

BLAGUE POLITIQUE

Quelle différence y a-t-il entre un homme politique et un miroir ?
Les miroirs, eux, réfléchissent sans parler. Alors que les hommes politiques parlent sans réfléchir.

BLAGUE D'ÉCOLIER

- C'est l'histoire d'un petit garçon qui arrive à l'école. L'éducatrice remarque qu'il a une énorme bosse sur la tête.
- Qu'est-ce qui est arrivé ?
 - Je me suis fait piquer par une abeille.
 - Mais la blessure est bien grosse pour une piqûre d'abeille.
 - C'est que mon frère a tenté de la tuer avec un bâton de base-ball.

Trois blagues par ADOLFO

ACROSTICHE POUR JOCELYN...

...Par Gabrielle Carrière

Joyeux

Obéissant

Cœur généreux

Exemplaire

Loyal

Youpi, il travaille bien

Ne rit pas trop fort

ACROSTICHE POUR GABRIELLE...

Parr Jocelyn Bergeron

Gaie

Aimable

Bonne travailleuse

Regarde bien ses phrases

Identifie les bonnes choses

Entregent

Les bonnes idées se multiplient

Le courage est une de ses qualités

Elle a l'espoir de bien réussir
dans tout qu'elle entreprend

JEUX DE MOTS

Un matin, un ami est arrivé chez nous en rigolant. On était curieux de savoir pourquoi il riait ainsi. Il nous demanda alors un bout de papier et il écrivit trois mots :

- Papier
- Panier
- Piano.

Il sortit de sa poche un billet de vingt dollars et nous lança un défi :

« Je donnerai ce billet à celui qui pourra prononcer ces trois petits mots 5 fois de suite... »

On s'est tous essayé durant toute la matinée. Personne n'a réussi à lui prendre son vingt dollars.

Essayez donc avec vos enfants, vos amis, pariez votre vingt. Je garantis que vous ne risquez pas de le perdre...

Bonne ch... nc... ...Ha...ha!

Johanne Austerjost

Johann